



Farmacia Cannone
benessere • salute • bellezza

Speciale Salute



LLA

CONTRO LO ZUCCHERO

VINCI LA SFIDA, CORRI IN FARMACIA

QUANDO TROPPO ZUCCHERO FA MALE AL Cuore

Molti studi hanno messo in risalto il ruolo dello **zucchero** nel rendere più probabile una **malattia cardiovascolare**: questo di solito avviene perché chi consuma molti zuccheri facilmente aumenta di peso e ancora più probabilmente si ammala di **diabete**. A questo spesso si associano altri **fattori di rischio** quali colesterolo alto, ipertensione, fumo, vita sedentaria, stress.

IL NEMICO DEL TUO CUORE

L'eccesso di **colesterolo LDL**, detto "cattivo" facilita l'insorgenza dell'**aterosclerosi**, una malattia degenerativa delle arterie che si ostruiscono e si infiammano a causa del deposito di colesterolo e di altre sostanze nelle loro pareti.

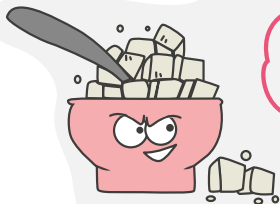
Questa condizione patologica è la causa più comune delle principali malattie cardiovascolari.

BASTA UN POCO DI ZUCCHERO

La quantità di glucosio che consumiamo dipende dalle scelte alimentari che ognuno di noi fa per se stesso e per la propria famiglia.

Lo zucchero è un importante fattore di rischio... ma tu puoi limitarlo!

*non sei
buono come
può sembrare*



€ 35,90 € 31,90

Libramed agisce nell'intestino favorendo il controllo del picco glicemico postprandiale.

Gluco Test costa solo 1 euro con la ricetta delle striscette



Pic- Gluco Test
Controllo della glicemia pratico, rapido e quasi indolore.

**DAL 14 AL 20 NOVEMBRE
ANALISI GRATUITA DELLA GLICEMIA E
VALUTAZIONE DEL RISCHIO DIABETE**

VIENI IN FARMACIA



**No-colest®
Omegasol**
Integratore per la difesa dei normali livelli di colesterolo nel sangue.



€ 16.80



€ 56,70 € 49,90

EnerZona Omega 3 RX
Per il mantenimento della funzione cardiaca, dei livelli normali della pressione sanguigna e dei trigliceridi.



€ 10.50

Stevy Green
Edulcorante senza calorie a base di estratti dalle foglie di Stevia.

CONTROLLA I "BAD GUYS"

Per la prevenzione del diabete e delle malattie cardiovascolari bisogna tenere sotto controllo pressione e colesterolo alti, i principali fattori di rischio, chiamati anche **bad guys**, cattivi ragazzi.

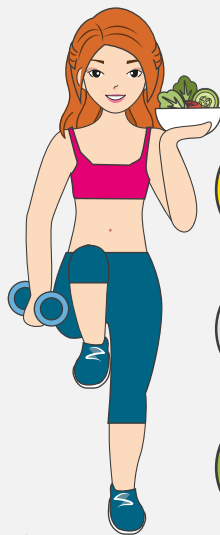
MUOVITI... E ANCORA MUOVITI

Pratica **attività fisica almeno tre volte a settimana**, può essere sufficiente una passeggiata a passo sostenuto, soprattutto se sei in sovrappeso o non sei abituato allo sport.

CIBO SANO IN CUORE SANO

Riduci i grassi animali e preferisci l'olio extravergine di oliva. Consuma carne rossa al massimo due volte a settimana, riduci il sale e aumenta la percentuale di frutta, verdura, legumi e cereali integrali.

BUONA SALUTE A TUTTI!



RIDUCI I RISCHI CON LE BUONE ABITUDINI

Alcuni consigli per stare sempre in salute



1 Tieni sotto controllo il peso



2 Mangia più sano



3 Pratica attività fisica regolarmente



4 Non fumare



5 Fai attenzione allo stress



6 Ascolta sempre i consigli del medico

con l'acquisto
ricevi un buono
spesa di
€ 10.00

star bene
senza
rinunciare
al gusto



€ 23.90

MyOmega3

Integratore alimentare che contribuisce alla funzione cardiaca e al funzionamento cerebrale.



€ 19.00

No-Press

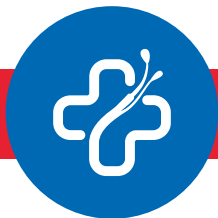
Integratore alimentare che favorisce la regolarità della pressione arteriosa.



€ 76.00 € 74.90

Micalife Afib

Misura la pressione al braccio e rileva la Fibrillazione Atriale per la prevenzione dell'Ictus.



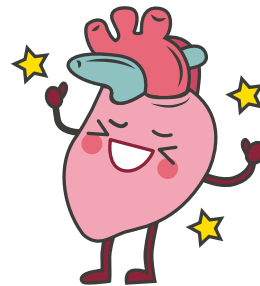
Farmacia Cannone

Offerte disponibili fino ad esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni in caso di eventuali errori tipografici, ribassi o modifiche alle Leggi Fiscali. Le foto riportate sul volantino sono solo indicative (Ord. 152/98).

#SENTIAMOCIBENE

la felicità fa bene al cuore

È stato dimostrato scientificamente che vivere la vita con gioia ed entusiasmo fa bene alla salute del nostro cuore. Pare infatti che chi è felice è più attento all'alimentazione, è più attivo e dedica a se stesso un pò di tempo ogni giorno. Questo fa diminuire lo stress, il cattivo umore e l'insoddisfazione che spesso ci fanno desiderare il cibo come valvola di sfogo o come rifugio contro situazioni di disagio. Quindi, affrontare la vita con il sorriso fa bene al cuore e al colesterolo.



Salute e Prevenzione • Omeopatia e Fitoterapia
Dieta e Nutrizione • Bellezza e Dermocosmesi

aperti H24 • 365 giorni l'anno

Avviso al Cliente • Le informazioni fornite in questo opuscolo hanno natura generale e sono pubblicate a scopo puramente divulgativo, pertanto non possono sostituire in alcun caso il parere del medico.

